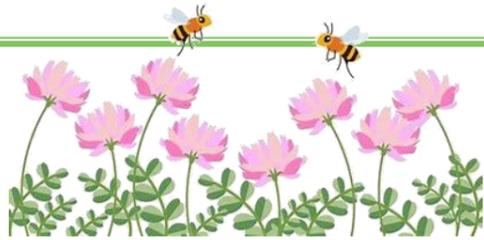


爽やかな五月晴れに初夏の訪れを感じる季節になりました。

学び館では、連休明けから各事業やサークル活動も日常を取り戻し、活発な活動を展開しています。

また、新たな事業の募集も始まっています。多数のご応募、ご来館をお待ちしています。



2025

学び館フレス



5月号

発行：寝屋川市立学び館

NPO法人 笑顔

〒572-0863 寝屋川市明和一丁目13-23

tel 072-822-3311 fax 072-822-3312



学び館掲示

小中学生クッキング

5さいじクッキング

タンドリーチキン&ポテト

2回目は、5月24日(土)
10時~12時
参加費 500円

電話か窓口で申し込み



しょくぱんえび

日時等が決まりましたら次月 広報に掲載します。



★親子でクッキング
7月広報掲載



キッズ料理教室



シーチキン押しずし
&
やさしみそ汁



お菓子教室

フルーツミルクレープ

苺 キウイ 黄もも



新刊図書の紹介



LDk 6月号
ワンピース
100 101号



茄子の丸ごと冷凍

☆茄子を冷凍すると美味しい。
丸ごと洗い拭いて袋にいれる。1か月保存可能。

凍ったままの茄子を耐熱容器にいれる。
レンジで1本600w3分 2本600w5分
目安。少しおいてさく。めんつゆ、かつお、
土生姜他好みのタレで。



令和7年 5月 講座予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1 呼吸と身体を整える体操教室 (第1・3週クラス)	2	3 憲法記念日 午後5時閉館
4 みどりの日 午後5時閉館	5 こどもの日 午後5時閉館	6 振替休日 午後5時閉館	7 フラダンス教室	8 呼吸と身体を整える体操教室 (第2・4週クラス) お菓子教室 (第2週クラス)	9 ヨガ教室	10 書道教室(毛筆)
11	12 算数 1年生クラス 算数 2年生クラス 算数 3~6年生クラス	13 書道教室(毛筆) 英会話 年少クラス 英会話 年中・年長クラス 英会話 1年生クラス 呼吸と身体を整える体操教室 (第2・4週クラス)	14 ネイティブの英会話教室 英会話 NM1クラス 英会話 NM2クラス	15 呼吸と身体を整える体操教室 (第1・3週クラス) お菓子教室 (第3週クラス)	16 ヨガ教室	17 書道教室(毛筆) キッズ料理教室
18 休館日	19 おとなの硬筆教室 おとなの書道教室	20 書道教室(毛筆) 英会話 年少クラス 英会話 年中・年長クラス 英会話 1年生クラス	21 英会話 NM1クラス 英会話 NM2クラス フラダンス教室	22 呼吸と身体を整える体操教室 (第2・4週クラス)	23	24 小中学生くっさんぐ
25	26 算数 1年生クラス 算数 2年生クラス 算数 3~6年生クラス	27 書道教室(硬筆) 呼吸と身体を整える体操教室 (第2・4週クラス) 英会話 年少クラス 英会話 年中・年長クラス 英会話 1年生クラス	28 ネイティブの英会話教室 英会話 NM1クラス 英会話 NM2クラス	29	30 ヨガ教室	31 書道教室(硬筆)

小中学生クッキング

キャベツと豆腐のお好み焼き



旬の野菜

